

Примерный режим дня МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска на 2024-2025 учебный год в холодный период

Режимные моменты	Подсолн.	Ромаш	Малин ки.	Цыпля та.	Незабуд ки	Звезд.	Васильк и.	Лимончи ки.	Солныш ко	Фиалки	Апельсн.	Пчелки	Колоко льч.
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20	7.00 - 8.00 8.00 - 8.25	7.00 - 8.00 8.00 - 8.25	7.00 - 8.00 8.00 - 8.30	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.40-8.50	8.40-8.50					8.50-9.00	8.50-9.10					
образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50-9.50 (по подгруппа м)	8.50-9.50 (по подгруппа м)	8.50 – 9.40	8.50 – 9.40	8.50 – 10.00	8.50 – 10.00	9.00 - 10.15	9.10 - 10.15	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Игры, чтение художественной литературы,	8.50-9.50 (по подгруппа м)	8.50-9.50 (по подгруппа м)	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50									
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20	10.15 - 10.25	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00 - 12.00	10.00 - 12.10	10.10 - 12.15	10.10 - 12.15	10.20 - 12.25	10.20 - 12.25	10.25 - 12.25	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 - 12.40	12.35- 12.50	12.35- 12.50	12.35- 12.50	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15	12.50 - 13.15	12.50- 13.15	12.50- 13.15
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям, ОД	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40 - 16.25	15.40 - 16.25	15.40- 16.30	15.40- 16.30	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 - 16.40	15.40 – 16.45	15.40 - 16.45	15.40 - 16.45	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.25 – 16.55	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40- 17.00	16.40 - 17.00	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке.	16.50 - 17.30	16.50 -17.30	16.55- 17.20	16.55- 17.20	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00- 17.20	17.00 - 17.20	17.10- 17.30	17.10- 17.30	17.00- 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.20 – 18.00	17.20 - 18.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.20 – 18.00

Примерный режим дня МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска на 2024-2025 учебный год на теплый период

Режимные моменты	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Утренний приём детей на участке,осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10	7.00 – 8.00 8.00 – 8.15	7.00 – 8.00 8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, беседы	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развитие детского творчества, продуктивная деятельность.	9.00– 11.50	9.00– 12.00	9.00– 12.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возращение с прогулки	11.50- 12.10	12.00- 12.15	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающиепроцедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00