

Педагог-психолог ДООУ №1 г. Сосновоборска
Голубенко Светлана Васильевна

Ребенок стремится получить концентрированное внимание взрослого, потому что для него это подтверждение того, что он нужен и интересен. Взрослые стремятся дать больше внимания ребенку, однако часто оно расфокусировано. В результате у родителей и педагогов возникает чувство тревоги, будто они что-то «недодали».

В случаях, когда родители или воспитатели чувствуют, что детям не хватает общения с ними, и видят признаки нехватки внимания – капризы, агрессия, психосоматические заболевания, то необходимо применять техники, которые «насыщают» ребенка вниманием взрослого. Они помогут снять напряжение, повысят уровень доверия, помогут проработать негативные эмоции у детей. Техники можно использовать в стрессовых ситуациях, периодически или ежедневно.

Для ознакомления с картотекой этих техник был представлен материал [мини-семинара](#) для родителей и воспитателей «Мне кажется, ребенку не хватает внимания».

С данным материалом я приняла участие во всероссийском дистанционном конкурсе "Мир педагога" в номинации «Взаимодействие с семьей», за что была награждена дипломом лауреата I степени. С представленным материалом могут ознакомиться воспитатели и родители воспитанников ДООУ.

