



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад комбинированной направленности №1»  
города Сосновоборска**

**Организация  
Развивающей предметно – пространственной среды  
спортивного зала  
для реализации двигательной активности детей в  
соответствии с  
ФГОС ДО и ФОП ДО**

**Подготовил:  
Инструктор физической  
культуры  
МАДОУ ДСКН № 1  
г. Сосновоборска  
Е. В. Рейш**

## **Пояснительная записка**

**Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка.**

**Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития. Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию.**





## РАЗВИВАЮЩАЯ ПРЕДМЕТНО – ПРОСТРАНСТВЕННАЯ СРЕДА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА ДЕТСКОГО САДА В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО и ФОП ДО ЯВЛЯЕТСЯ:

- **Содержательно – насыщенной** - пространство физкультурного зала оснащено техническими средствами обучения, соответствующими материалами, в том числе игровым, спортивным, оздоровительным оборудованием, инвентарём;
- **Трансформируемой** – включает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей;
- **Полифункциональной** - предметная развивающая среда открывает перед детьми возможность разнообразного использования различных составляющих предметной среды: массажеры для стоп, баскетбольная стойка;

- 
- **Вариативной** - предметная развивающая среда включает периодическую сменяемость физкультурного оборудования, появление нового оборудования и инвентаря , стимулирует познавательную, игровую, двигательную активность детей;
  - **Доступной** - обеспечивает свободный доступ детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья к спортивным играм, материалам, инвентарю и оборудованию, пособиям, обеспечивающим все основные виды двигательной активности;
  - **Безопасной** - соответствие всех ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования. Спортивный инвентарь и оборудование соответствует требованиям безопасности.

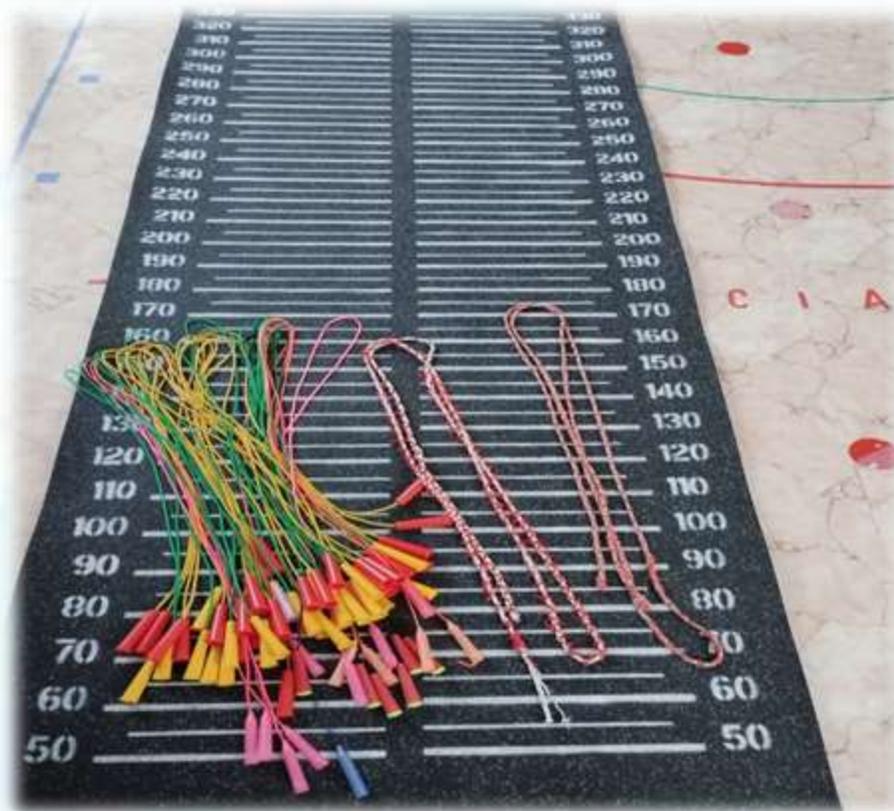
## Сектор метания

Метание играет важную роль в формировании растущего организма. Метание развивает силу и ловкость, способствует гармоничному развитию и укреплению мышц рук, плечевого пояса, туловища.



## Сектор прыжков

Прыжок, как один из видов основных движений, имеет большое значение для развития у детей прыгучести, подвижности, ловкости, способствует правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развивает равновесие, координацию движений.



## Сектор профилактики плоскостопия

Успешная профилактика плоскостопия возможна на основе комплексного использования всех средств физического воспитания – гигиенических, природно – оздоровительных факторов и физических упражнений



## Сектор спортивных игр

Спортивные игры являются универсальным средством физического воспитания. С их помощью достигается цель – формирование основ физической и духовной культуры личности.



## Сектор коррекции

Коррекционные мячи (фитболы) используются для формирования правильной осанки у детей .







Спортивное оборудование скомплектовано в соответствии с различными видами движений, подвижных и спортивных игр.

**Для ходьбы, бега, равновесия :** кубы ,кегли, бревно гимнастическое, скамейка гимнастическая, канат, обручи;

**Для прыжков:** обручи, палки, мат, скакалка короткая, скакалка длинная, косички.

**Для катания, бросания, ловли, метания :** кегли (набор), мячи разных размеров, баскетбольное кольцо, обручи, конусы, фитболы ( мячи большого размера).

**Для ползания и лазания:** стенка гимнастическая, дорожки мягкие.

Расстановка разных предметов оборудования зависит от их габаритов и предназначения. Гимнастическая стенка установлена стационарно, прочно крепится к стене. Крупные предметы оборудования (мягкие модули, гимнастические скамейки) размещаются вдоль стен помещения.