

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 1» г. Сосновоборска



Консультация для родителей

«Ты катись, веселый мяч»

Подготовил:
Инструктор по фк
Е. В. Рейш

Мяч – удивительно интересная игрушка. Пожалуй, ничего аналогичного – настолько простого и в то же время интересного – пока еще люди не придумали.

Мяч воспринимается ребенком как нечто живое, он чутко реагирует и отзывается на движение, может быть послушным и озорным, он – яркий, круглый и очень милый.

В настоящее время широкое применение в детских садах получили разнообразные виды мячей, занимающие первое место в царстве детской игры.

Мяч – это шар, идеальная космическая форма, самая совершенная геометрическая фигура, не имеющая ни начала, ни конца. Никакое тело другой формы не имеет большей поверхности соприкосновения с ладонью, что дает полноту ощущения формы. Мяч посылает оптимальную информацию всем анализаторам. Совместная работа двигательного, вестибулярного, зрительного и тактильного анализаторов, которые включаются при выполнении упражнений с мячом, усиливает эффект занятий.

В первые годы жизни ребенка мячи в показах взрослого используются как развлечение, забава. Малыш настолько мал, что еще не может удерживать их в руках и только с интересом наблюдает за действиями мамы.

На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и «растут» вместе с ребенком.

Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия с ним (бросание, катание и др), получают нагрузку на все группы мышц. Даже простое подкидывание мяча вверх заставляет ребенка выпрямляться, что благотворно влияет на осанку. Можно сказать, что игры с мячом - специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать и перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке.

Такие игры и упражнения развивают ориентировку в пространстве, глазомер, ловкость, быстроту реакции, регулируют силу и точность броска; нормализуют эмоционально-волевую сферу. Кроме того, они развивают мышечную силу, улучшают обмен веществ, усиливают работу важнейших органов - легких, сердца.

«Горячая картошка»

Дети образуют широкий круг, чтобы было удобно перекидывать мячик, он сейчас выполняет роль горячей картошки. А так как она горячая, долго держать мяч в руках нельзя, нужно сразу его передавать. *(Передавать мяч по кругу из рук в руки)*

«Солнышко»

Сядьте на полу напротив ребенка. Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив «домик». Катайте мяч друг другу со словами:

По небу солнце ходит

И в домики заходит.

И к (имя ребенка) заходит (мячик катится к ребенку).

И к маме заходит (мячик от ребенка катится к маме),

И к (имя ребенка) заходит,

И к маме заходит...

«Съедобное не съедобное»

Садитесь на пол друг напротив друга и катите мяч. Если назвали съедобный предмет, ребенок ловит и называет свой предмет. Если не съедобное, то катит его обратно со словом «Нет».

Ты катись веселый мячик

Дети становятся в круг и передают друг другу мяч со словами:

Ты катись веселый мячик

Быстро, быстро по рукам.

У кого остался мячик,

Тот танцует польку нам.

У кого из детей мяч остался, тот выходит в середину круга и начинает танцевать. Игра начинается опять.

Мой веселый звонкий мяч

Предложите ребенку отбивать мяч от пола, сопровождая словами:

Мой веселый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь?

Красный, синий, голубой,

Не угнаться за тобой.

Наша Таня громко плачет,

Уронила в речку мячик.

Тише, Танечка, не плачь,

Не утонет в речке мяч.